

Dott. Lorenzo Lancellotti

ISTRUZIONI POST-OPERATORIE dopo intervento di osteotomia dei mascellari

Elastici per stabilizzare e facilitare la guarigione

Le mascelle dei pazienti operati poiché fissate con viti e placche metalliche miniaturizzate non vengono immobilizzate con quei fastidiosi blocchi intermascellari (legatura dei denti superiori con i denti inferiori) usati fino a una decina di anni fa, bensì da elastici che mantengono la posizione della nuova occlusione permettendo una quasi normale apertura della bocca. Nel corso delle prime settimane la posizione e la forza degli elastici vengono progressivamente modificate dal medico.

E' molto importante attenersi alle istruzioni poiché si è notato che i pazienti che portano gli elastici correttamente hanno una migliore occlusione e dei tempi ortodontici postchirurgici più brevi.

Gli elastici vengono applicati e mantenuti il più possibile.

Alimentazione (vedi schema allegato)

Gonfiori (edemi)

Dovreste sapere che l'intervento comporta l'insorgere di un notevole edema al viso. E' difficile prevedere quanto poiché il grado dell'edema è un fatto individuale. Il gonfiore cresce progressivamente per 2 o 3 giorni. Inizia poi a ridursi dall'inizio della seconda settimana. Si riacquista un aspetto presentabile dopo 15-20 giorni. La maggior parte dei gonfiori si risolve in 4-6 settimane. Esistono alcuni presidi e comportamenti che permettono di contenere lo sviluppo dell'edema e accelerano la sua risoluzione.

1 Applicazioni di ghiaccio sul viso per 24 ore dopo la chirurgia.

2 Farmaci cortisonici utilizzati nel periodo perioperatorio.

3 Mantenete la testa sollevata, due cuscini sotto la testa per la prima settimana.

4 Mantenete la posizione eretta più che potete e camminate.

5 Evitate di parlare troppo, di affaticarvi e di fare sforzi per i primi 10-15 giorni.

6 Assumete i farmaci che vi vengono prescritti.

Mentre gli edemi a carico della mandibola si dileguano completamente in 6-8 settimane il gonfiore delle guance può persistere lievemente per mesi.

Ematomi

La comparsa di ematomi non è un fatto costante, può manifestarsi 3-5 giorni dopo l'intervento e scomparire dopo 15-20 giorni. Spesso prima di dissolversi cola progressivamente verso il collo e il torace che si colorano di giallo.

Sanguinamenti

Dopo l'intervento é la norma che ci siano modesti sanguinamenti in bocca o dal naso. Questo può durare qualche giorno. I sanguinamenti dal naso potrebbero persistere anche un paio di settimane. E' consigliabile evitare di soffiare il naso per almeno quattro settimane per evitare di provocare sanguinamenti o infezioni dei seni mascellari. Comunque se il sanguinamento fosse copioso e il sangue rosso vivo é bene avvisare il medico. **EVITATE PER ALMENO 3 SETTIMANE L'ASSUNZIONE DI ASPIRINA E SIMILI PERCHÉ POSSONO PROVOCARE SANGUINAMENTI.**

Capacità di parlare

E' difficile prevedere come potrete esprimervi e se le vostre parole saranno comprensibili dopo l'intervento poiché le capacità di adattamento sono molto individuali. Se inizierete da subito a sforzarvi di parlare cercando di adattarvi alla nuova condizione potrete recuperare la capacità di esprimervi. Occorre concentrarsi su ogni parola cercando di parlare lentamente e di esercitarsi con costanza. La maggior parte dei pazienti ritornano in grado di parlare comprensibilmente già dopo 24 ore. Nel giro di pochi giorni l'uso della parola ritorna normale.

Dolore post-operatorio (vedi lettera di dimissione)

Senso di ostruzione

Il senso di ostruzione del naso é dovuto al passaggio del tubo dell'anestesia e al procedimento chirurgico sul mascellare che interessa anche il setto e le fosse nasali. Questa ostruzione avviene per gli edemi delle mucose e per la presenza di coaguli nelle cavità nasali. Si può rimediare con lavaggi con soluzione fisiologica e con una attenta pulizia delle narici con cotton-fiocch bagnati con acqua ossigenata diluita. Lo spray é più efficace se utilizzato da sdraiati: bisogna sentirne il sapore del farmaco in gola. Se usato correttamente si ottiene un miglioramento in 5 minuti. Occorre evitarne l'uso eccessivo o prolungato. Non più di 3-4 applicazioni al giorno e limitatamente ai primi 4-5 giorni. In genere l'ostruzione del naso si risolve in una o due settimane.

Febbre

E' frequente un rialzo della temperatura nella prima settimana dopo la chirurgia, fino a 38° non costituisce un problema anzi é la buona risposta dell'organismo al trauma della chirurgia. Non é necessario assumere farmaci specifici per abbassarla. Se invece la temperatura superasse i 38° avvisate il medico e assumete TACHIPIRINA.

Farmaci (vedi lettera terapia)

Pulizia dei denti (vedi schema allegato)

Dimissione dalla Clinica

Al proprio domicilio il paziente dovrà:

- BERE MOLTO E ALIMENTARSI
- RESPIRARE PROFONDAMENTE (esercitarsi a farlo 15 - 20 VOLTE PER ORA)
- CAMMINARE E MANTENERSI IN POSIZIONE ERETTA IL PIU' POSSIBILE
- RECUPERARE ALVO E DIURESIS NORMALI (andare di corpo e urinare)
- PULIRSI ACCURATAMENTE LA BOCCA CON SCIACQUI e CON LO SPAZZOLAMENTO

Perdita di peso

Una perdita di 3-5 chili dopo questi interventi é possibile. Ciò é in genere dovuto alla perdita di appetito più che ad altri disturbi. L'appetito ridotto nella prima settimana viene recuperato a cominciare dalla seconda e permetterà anche di aumentare il proprio peso.

Sonno e Depressione

Finché apparite gonfi dormite con la testa sollevata (2 o 3 cuscini servono allo scopo); dopo la prima settimana potrete dormire anche su un fianco: in questo caso potreste svegliarvi con il viso più gonfio sul lato declive (più basso).

In alcuni casi si può verificare, nella prima settimana dopo la chirurgia, una difficoltà a prendere sonno: non preoccupatevi, scompare spontaneamente quando il gonfiore e i disagi adesso connessi vanno riducendosi. Cercate di fare qualche sonnellino durante il giorno, quando vi sentirete stanchi assumete la sera, prima di andare a dormire qualche antidolorifico

Più di frequente compare anche, dopo la chirurgia, una fase di depressione dovuta allo smaltimento dei farmaci anestetici, al gonfiore e al senso di pesantezza del viso che non permette di apprezzare i risultati, e alle difficoltà nel parlare, deglutire e respirare. Questa depressione si dilegua spontaneamente: per affrettarne la risoluzione cercate di recuperare le vostre funzioni e di alimentarvi adeguatamente.

Esercizio

Camminate prima possibile. E mantenete la postura a capo sollevato il più possibile. Quando passate dalla posizione sdraiata a quella eretta potreste avere la testa che gira e potreste anche collassare: per evitarlo FATELO LENTAMENTE mettendovi prima seduti per qualche minuto. Evitate tutti gli sforzi, le attività fisiche intense e gli sport per 8 settimane dopo l'intervento perché durante questa fase potreste provocare la mobilitazione dei segmenti ossei operati. Già dopo 3-4 giorni dopo l'intervento potrete fare il bagno o la doccia: poiché potreste avere collassi dovuti al calo della pressione fatevi assistere da un familiare.

Alterazioni della sensibilità e della motilità

L'intervento di osteotomie mascellari e mandibolari comporta sempre un certo grado di alterazioni della sensibilità delle labbra, del mento, delle gengive e del palato, delle guance e della lingua perché traumatizza i nervi sensitivi che passano nelle ossa sezionate o nelle mucose incise.

Le regioni della bocca e circostanti possono essere anestetizzate o trasmettere sensazioni aberranti (tatto come freddo, caldo o freddo come dolore, formicolii ecc..) Queste anomale sensazioni regrediscono spontaneamente nel corso di 2-8 mesi.

Il recupero é più rapido sul labbro superiore che su quello inferiore, sul mento e sulla lingua. Talvolta sono necessari tempi più lunghi specie per il mento e il labbro inferiore: sono segnalati recuperi che hanno richiesto anche un anno o più.

Anche la mimica facciale viene temporaneamente alterata, il recupero avviene progressivamente in circa 2 mesi.

Apertura della bocca e articolazione mandibolare dopo la chirurgia Maxillo Facciale.

Dopo l'intervento l'apertura della bocca é limitata e il ritorno alla normale escursione richiede tempi variabili in funzione del tipo di intervento subito: se é stata operata la mandibola la ripresa é piú lunga. In ogni caso dopo 5-8 settimane avrete recuperato la gran parte dei vostri movimenti. Durante i primi due mesi é possibile sperimentare dolore a carico delle articolazioni temporo-mandibolari e la sensazione di orecchie tappate o ronzii auricolari, sono eventi dovuti alla fase di assestamento soprattutto per l'uso degli elastici.